



Barn i föräldrars fokus

- Hur kan du hjälpa ditt barn vid en separation?



TIDAHOLMS
KOMMUN

FALKÖPING
KOMMUNEN

Barn i föräldrars fokus - BIFF

Barn som upplever skilsmässa har ofta många tankar och känslor kring detta. Både barn och föräldrar kan tappa fotfästet tillfälligt. Hur kan man få föräldraskapet att fungera vid en separation? Hur kan man stödja och underlätta för sitt barn?

BIFF, Barn i föräldrars fokus, är en kort utbildning som ger dig som förälder både kunskap och möjlighet att utveckla egna redskap som kan leda till att situationen blir mer lätthanterlig och begriplig för ditt barn.

BIFF är framtagen av Rädda Barnen i samarbete med Södertälje Kommun. Utbildningen består av pedagogiska inslag och gruppsamtal. Teman som berörs är bland annat barns behov, anknytningsteorin, barns rättigheter samt kommunikation. Under utbildningen träffar du föräldrar i liknande situation och får möjlighet att diskutera och ta del av kunskap om hur barn reagerar vid en separation och hur konflikter mellan föräldrar påverkar dem.

Syftet med grupperna är att du som förälder ska få hjälp att synliggöra ditt barns behov och situation genom att ställa dig frågan: **"Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för mitt barn?"**.

Utbildningen består av 3-4 gruppträffar á två timmar. Deltagandet är kostnadsfritt och vi bjuder på fika.



Du anmäler själv ditt intresse. Om fler än en förälder vill delta kommer vi placera er i olika grupper. På så sätt blir möjligheten större att fokusera på det egna förhållningssättet till barnet.

I BIFF är det barnet som är i fokus. Behövs andra typer av samtal mellan er som föräldrar/vårdnadshavare så hänvisar vi till Familjerådgivningen eller Familjerätten. Utbildningen vänder sig till föräldrar som bor i Falköpings och Tidaholms kommun.

Välkommen med din anmälan!

För mer information och anmälan

Familjerådgivningen

0515-88 62 59

familjeradgivningen@falkoping.se

Skilda världar - stödgrupp för barn

Önskar du att även ditt/dina barn kan få hjälp, då finns barngruppen ”Skilda världar”. Det är en stödgrupp för barn med separerade eller skilda föräldrar. Syftet är att ge barnen ett eget forum där de kan prata om sina tankar och känslor.

Falköpings kommun
521 81 Falköping
0515-88 50 00
www.falkoping.se

